



Kristiansunds turnforening

Byens eldste idrettslag – stiftet 29. mai 1891

Epost: ktfturn@hotmail.com • Adresse: Postboks 408, 6501 Kristiansund • Hjemmeside: turn.kristiansund.com

Sommerturn 2024 med KTF



Kan du turne fra før, eller er du helt ny? Vil du lære rulle, hjul og håndstående eller jobbe med flikk-flakk, forlengs og baklengs salto? Da er dette noe for deg! Du får mulighet til å prøve airtrack, skranke, bom, ringer og akrobatikk m.m. Sommerturn er et tilbud for alle jenter og gutter fra 5 til 18 år, og gir en unik mulighet til å prøve nye ting og å holde vedlike de ferdighetene man har.



Sted: Braatthallen, sal 3

Tid: Uke 26, mandag-fredag (24.-28. juni)
Uke 27, mandag-fredag (1.-5. juli)
Uke 28, mandag-fredag (8.-12. juli)

Gruppe 1: 1. kl.-4. kl. (født 2018-2015), kl. 09:30-11:30, garderobe nr. 7

Gruppe 2: 5. kl.-18 år (født 2014-2006), kl. 12:00-14:30, garderobe nr. 8

Pris:

- Sommerturn er gratis pga. tildelt støtte fra Gjensidigestiftelsen.
- Alle nye gymnaster vil i tillegg få dekt kontingenten på 250 kr, for forsikring og medlemskap i KTF for 2024.

Div. info:

- Gruppene er for jenter og gutter.
- Alle gruppene har plass til 28 gymnaster hver uke.
- Alle kan melde seg på til en, to eller tre uker.

Påmelding: [Påmeldingslink til sommerturn](#)

For alle nye gymnaster som vil starte på turning til høsten: Per høst- og våsemester er det en egen treningsavgift, i tillegg til kontingenten som gjelder per år. Les mer her: [Prisinfo](#)

Alle nye som vil starte på turn må sende inn ordinær påmelding til ktfturn@hotmail.com med:

- Navn på gymnast:
- Fødselsdato:
- Ønsket parti (se hjemmesiden for forventet timeplan for høsten 2024):
- Mobilnummer til foresatt: ktfturn@hotmail.com.
- Ønsker oppstart til høsten 2024/våren 2025:
- Gymnasten skal/har deltatt på sommerturn:



Informasjon før Sommerturn

Bekledning: - Gymnastene bør ha på seg fornuftige treningsklær, ikke løse klær. Helst turndrakt og shorts, ikke skjørt. På føttene kan man bruke sokker, turnsko eller være barfot. Langt hår må være satt opp med strikk. Alle må komme i gode sko man kan jogge i – ikke flippflopper. Ved fint vær vil det være aktuelt å gjennomføre noe av treningen ute.

Mat og drikke: - Gymnastene bør ha med seg ei drikkeflaske og pausemat, f.eks. brødskiver og frukt.

Oppmøte: - Alle gymnaster bør møte opp senest 5 minutter før sin trening.
- Gymnastene skal gå inn via garderobeinngangen og vente i tildelt garderobe før treningene starter. De blir hentet av en trener når alt er klart. (Foreldre skal helst ikke bli med inn i garderoben, men vi gjør unntak for de som trenger det.) Foreldre kan sitte på tribunen under treningene.

Beskjeder: - Alle må laste ned Spoortz-appen og krysse av i denne for om man kommer/ikke kommer til treningene. Beskjeder kan sendes i Spoortz-appen, på mail eller på melding til sommerturnansvarlig, Anne Marte Viken Kallset, 93 26 99 16.

Spørsmål og evt. beskjeder om påmeldingen sendes til ktfturn@hotmail.com.

Vi gleder oss! :-)

