



Kristiansunds turnforening

Byens eldste idrettslag – stiftet 29. mai 1891

Epost: ktfturn@hotmail.com • Adresse: Postboks 408, 6501 Kristiansund • Hjemmeside: turn.kristiansund.com



6060 Hareid - Tlf.: 70 09 33 74
Bankgiro: 4093.30.40307

Invitasjon til barnekretsturnstevnet 2023

Sykkylven har invitert oss til barnekretsturnstevnet 2023 for barn og ungdom fra 6-22 år, fra lørdag 3.- søndag 4. juni. Dette blir ei spennende helg med turntog, hyggekveld, workshops, konkurranser, mye sosialt og moro. Hver forening kan delta i stevnepriskonkurransen (store tropper), delta i Show og oppvisningskonkurransen (mindre tropper) eller med særtropper til oppvisning.

Sykkylven har bestemt at årets tema for stevneprisen er «Land i verden». KTF har valgt «Fantasiland» som tema og skal delta med et Star Wars-inspirert stevneprisprogram. Dette håper vi å få med oss flest mulig fra KTF på. Alle medlemmer fra 1. klassen-22 år kan melde seg på. Vi skal ha fellesøvinger i mai og juni, fikse kostymer (vi skal være stormtroppers og jedier), kjører med buss og ligger over på skole.

I 2018 var turnstevnet i Kristiansund. [Her kan dere se videoene fra 2018, om dere lurer på hva stevneprisen går ut på. :- \)](#)

Sted – Turnaktiviteten foregår i Sykkylven Storhall.

Overnatting – I klasserom på Sykkylven ungdomsskule eller på Sykkylven videregående skule. Nærmere info kommer når dette er avklart.

Medaljer – Alle gymnaster får utdelt deltakermedalje for å være med. I tillegg får man utdelt medaljer etter hvor mange stevner man har deltatt på. Dette deles ut etter følgende kriterium:

Bronse	2. stevnet
Sølv	4. stevnet
Gull	6. stevnet
Gull m/krans	7. stevnet
Plakett	8., 9. og 10. stevnet

Stevneskjorte – Det blir egen stevneskjorte for alle gymnaster.

Workshop – Sykkylven har mange aktiviteter å by på, og de ønsker å vise fram et utvalg av disse gjennom ulike workshops. Merk: Det vil bli tid til en workshop per gymnast. I påmeldingen må alle legge inn to ønsker for workshop, men arrangør kan ikke garantere at alle får et av sine ønsker oppfylt.

Orientering - En idrett der en til fots og ved hjelp av kart og kompass skal ta seg raskest mulig fra start til mål via flere kontrollposter ute i naturen. Viktig at deltakerne har på seg klær og gode sko, og kler seg etter forholdene og været.

E-sport og annen spilleaktivitet på Høbben (<https://www.hobben.no/>), ungdommen sin nye samlingsplass i bygda. - Denne workshopen har et maks på deltakere på ca. 25 stk.

Innebandy i Storhallen - Sykkylven har et godt miljø for innebandy, både for junior, damer og herrer. Fokus vil være grunnleggende teknikk og spill. Maks tal på deltakere er ca. 20 stk.

Klatring i Hundeidvik Arena (<https://hundeidvik.no/klatring-3/>). - Nødvendig utstyr vil bli tildelt, og det vil bli satt opp buss til hallen. For at det ikke skal bli for mye venting, og med begrensa tid, er maks tall på deltakere på denne aktiviteten satt til 10-12 stk.

Frisbeegolf i Velledalen, utendørs bane. - Nødvendig utstyr vil bli tildelt, og det blir sett opp buss til banen. Maks tall på deltakere er 40 stk.

Yoga eller Fellesdans med instruktør.

Trampett-kurs i Storhallen.

CrossFit - For halvannet år siden fikk Sykkylven sitt eige CrossFit-senter. CrossFit passer for alle! Alle øvinger og økter kan tilpasses hver enkelt. CrossFit er en treningsform med konstant varierte, funksjonelle bevegelser utført med høy intensitet. Maks tall på deltakere er 20 stykk.

Bading v/ Ikornnes Friluftsbad (<https://www.ekornesmarina.com/friluftsbad.html>) - Alle må ha med eget badetøy og håndklær, og evt. anna nødvendig badeutstyr. Det blir satt opp buss.

Forventet program. Med forbehold om endringer:

Lørdag, 3. juni:

- Ca. 06.30 - Avreise med buss og biler. De som skal sitte på med bussen møter opp ved Braatthallen eller på avtalt bussholdeplass på Frei.
- 10.30-11.35 - Ankomst ved tildelt skole – Legger fra oss bagasjen og gjør oss klare for turntoget. Utlevering av stevneskjorter og medaljer.
- (Husk klubbklær og tidligere turnstevnemedaljer til turntoget.**
- Svart bukse/tights og evt. shorts.
 - KTF-jakke/genser og klubbdrakt/treningsdrakt/KTF-skjorte (Evt. svart overdel))
- 11.40-12.00 - Lagbilde ved Storhallen, øving på heiarop og en lek eller to
- 12.00 - Oppstilling til turntoget
- Rute:** Storhallen – Sentrum – Kaitrappa – Storgata - Storhallen
- 13.00-13.30 - Lunsj
- 13.30-15.30 - Workshops
- Mellommåltid
- 16.30 - SALTO-konkurransen, for de klubbene som deltar på dette.
- 18.30 - Middag (45 minutter per gruppe dersom det er behov for å dele opp)
- (Husk penklær)**
- 20.00-22.00 - Underholdning i hallen, frilek
- 21.00-22.30 - Leggetid
- 23:00 - Stille

Søndag, 4. juni:

- 06.50-08.00 - Vi pakker sammen og legger bagasjen i bussen, slik at vi er klare til å dra når alt er over.
- 08.00-10.00 - Frokost, alle må pakke med seg matpakke til bussturen hjem.
- 08.00-12.00 - Trening i salen for hvert lag (fordeling av tid i hallen per klubb kommer senere), på med kostymet etter treninga.
- 11.00-11:30 - Lagleder møte
- ? - Lunsj
- 12.45 - Innmarsj. Velkommen – Presentasjon av lagene
- 13.00 - Stevnestart - Alle turnforeningene viser frem sine stevnepris-, show- og oppvisnings- og særtropp-program.
- Vinneren av stevnepris- og show- og oppvisningskonkurransene blir kåret.
Vinneren av stevneprisprogrammet viser programmet sitt en gang til.
- Ca. 16.00 - Vi kjører hjem til Kristiansund når alt er ferdig.

Fellesøvinger til stevneprisprogrammet

Om man skal være med på turen er det kjempeviktig at man prioriterer stevneøvingene og at man gir beskjed de gangene man ikke kan delta:

- Onsdag, 10. mai – 16:30-19:30 – 3 timer
- Tirsdag, 16. mai – 16:30-19:00 – 2,5 timer
- Søndag, 21. mai – 11:45-14:30 – 2,75 timer
- Tirsdag, 23. mai – 16:30-19:00 – 2,5 timer
- Onsdag, 31. mai – 16:30-19:30 – 3 timer
- Torsdag, 1. juni – 16:30-19:30 – 3 timer

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
12	20.mar	21.mar	22.mar	23.mar	24.mar	25.mar	26.mar
13	27.mar	28.mar	29.mar	30.mar	31.mar	01.apr	Påskeferi 02.apr
14	03.apr	04.apr	05.apr	06.apr	07.apr	08.apr	09.apr
15	10.apr	11.apr	12.apr	13.apr	14.apr	Stafett for livet	Vårshow 16.apr
16	17.apr	18.apr	19.apr	20.apr	21.apr	22.apr	23.apr
17	24.apr	25.apr	26.apr	27.apr	28.apr	29.apr	30.apr
18	01.mai	02.mai	03.mai	04.mai	05.mai	OKEA-cup	06.mai
	Dugnad						Regionskonk. nr. 2, Hødd
19	08.mai	09.mai	10.mai	11.mai	12.mai	13.mai	14.mai
			Øving til turnstevnet			Treningshelg med overnatting	
20	15.mai	16.mai	17.mai	18.mai	19.mai	20.mai	21.mai
		Øving til turnstevnet					Øving til turnstevnet
21	22.mai	23.mai	24.mai	25.mai	26.mai	27.mai	28.mai
		Øving til turnstevnet					
22	Pinse, 29.mai men trening	30.mai	Voksent. 31.mai	Voksent. 01.jun	02.jun	03.jun	Turnstevne i Sykkylven 04.jun
			Øving til turnstevnet	Øving til turns.			
23	05.jun	06.jun	07.jun	08.jun	09.jun	10.jun	11.jun
24	12.jun	13.jun	14.jun	15.jun	16.jun	17.jun	Fest i Folkep. 18.jun
25	19.jun	20.jun	21.jun	22.jun	23.jun	24.jun	25.jun
26	26.jun	Sommerturn 27.jun	28.jun	29.jun	30.jun	01.jul	02.jul
27	03.jul	Sommerturn 04.jun	05.jul	06.jul	07.jul	08.jul	09.jul

Pris gymnaster:

Pakkeprisen inkluderer kostyme (Star Wars – Stormtroppers), buss, deltakelse på workshop og show, deltakermedalje, t-skjorte, overnatting og mat.

Pakkepris nr. 1 – 1450 kr, med kostyme i alle størrelser: tights, tynngenser, lue og svart tape

Pakkepris nr. 2 – 1800 kr, med kostyme fra XS i størrelser: joggebukse, hettegenser, lue og svart tape

Pakkepris nr. 3 (Kun for Ung. Partiet Fritt, torsdager) – 1300 kr (har allerede kjøpt joggebuxa og hettegenseren.), med lue og svart tape

For å tjene inn noe av prisen oppfordrer vi alle til å kjøre flaskeinnsamling som dugnad i løpet av april eller mai. Vi har lagd lapper som alle kan skrive ut og legge i postkasser. [Disse finner dere her.](#)

Foresatte:

- Alle gymnaster fra 1.-2. kl. må ha med seg en foresatt på turen. Disse må reise sammen med gymnasten i felles buss eller i egen bil og overnatte sammen med gymnasten. Vi foretrekker at også de yngste overnatter på skolen sammen med resten, men det er også lov å ordne seg annen overnatting.

Foreldre til de eldre barna er også hjertelig velkommen til å være med på turen og til å komme på søndag for å heie. Vi trenger foreldreansvarlige under turen og en stor heiagjeng!

Følgende priser gjelder for foresatte:

- Dette blir dekt av KTF om man stiller som foreldreansvarlig

Buss	kr 650,- pr. voksen
Overnatting på skolen og fellesmåltider	kr 350,- pr. voksen
<u>Totalt ved buss, overnatting og mat:</u>	<u>kr 1 000,- pr. voksen</u>

Foreldre- og treneransvarlige:

- Alle gymnaster blir delt inn i grupper. En trener og en foresatt blir sammen ansvarlig for hver sin gruppe gymnaster.

Vi har behov for ca. 10 foreldreansvarlige

Vi har behov for ca. 10 treneransvarlige - Som treneransvarlig må man være født i 2007 eller tidligere. Dette er en sosial tur tuftet på dugnad. Lønna til de som blir plukket ut som treneransvarlige er derfor at KTF dekker buss, fellesmåltider og overnatting. Om trenerne også vil delta som gymnaster får de deltakelse under show, deltakermedalje og stevneskjorte dekt i tillegg. Man må evt. selv betale for kostymet.

Som forelder- og treneransvarlig må man sitte på med bussen, ligge over på skolen, ha kontroll på sine gymnaster, være tilgjengelig som kontaktperson og passe på at alle har det bra og er informert.

Påmeldingsfristen er 12.04.2022.

Alle som skal være med på turen må melde seg på via [denne linken](#). Dette gjelder alle gymnaster, trenere og foreldre som skal sitte på med bussen og/eller ligge over på skolen. En påmelding per person. Faktura blir sendt ut i løpet av mai via Spoortz. Foreldres beløp blir fakturert sammen med beløpet til barna.

NB! Påmeldingen er bindende fra 12.04.2022!

Alle som melder seg på forplikter seg til å betale hele pakkeprisen, selv om man finner ut at man ikke kan/ikke vil være med på turen i etterkant av påmeldingsfristen.

Om man ikke kan være med på turen pga. skade eller sykdom og sender inn legeerklæring for dette til ktfturn@hotmail.com, krediterer/refunderer KTF halvparten av beløpet.

Pakkeliste:

- Mat og drikke til bussturen
- Lommepenger, evt. mobil og lader (Det blir kiosk i hallen og vi kan dra til butikken).
- Medaljer fra tidligere år
- Håndduk og toalettsaker
- Klær til workshop (f.eks. badetøy, klær til å være ute i eller treningsklær og joggesko)
- Penklær til hyggekvelden
- Litt godteri/snacks til etter middagen på lørdagen (skal ikke spises i bussen nedover)
- Liggeunderlag, sovepose og ei lita pute
- Nattklær
- Kostyme
 - Hvit tynnenser/hettejakke og hvit tights/bukse – Alle bestiller dette ved påmelding. Leveres ut på trening en av de siste treningene før stevnet.
 - Børste, hårspray, strikk og evt. svart og hvit sminke for alle som har dette.
 - KTF tar med hodeplagg og svart tape
- Klubbklær og evt. KTF-gymbag/sekk/trillebag
 - Svart bukse/tights og evt. shorts.
 - KTF-utejakke/-innejakke/-genser og klubbdrakt/treningsdrakt/KTF-skjorte (Evt. svart overdel)

Nedenfor er lenke til klubbklærne våre. Om dere ønsker å bestille noe fra KTF eller Intersport til stevnet er det lurt å bestille i god tid, typ i løpet av april. KTF har bestilt flere klubbdrakter (turndrakt med gullstripe). Disse kommer i løpet av mai. Om dere ønsker en av disse, send oss en mail så vi får lagt av riktig størrelse til dere:

– <http://turn.kristiansund.com/oversikt-over-klubbklrne/>

Spørsmål sendes til kftturn@hotmail.com

Vi gleder oss til ei opplevelsesrik helg i Sykkylven!
Hilsen Kristiansunds Turnforening