



Velkommen til juleshow med Kristiansunds Turnforening!

Det blir smånisser, julestemning, kiosk og mange flotte shownummer av gymnastene i KTF.

Dato: Søndag 10. desember 2023
Tid: Kl. 11:30-13:30 (dørene åpner 11.00)
Sted: Braatthallen
Barn: 50 kr (fra og med 6 år)
Voksen: 200 kr (fra og med 16 år)
- *Bruk av Vipps*



Foto av Terje Stamnes, TK

Showplan

1. Innmarsj
2. 1.-3. kl. gutter og 3.-7. kl. gutter
3. Foreldre og barn-partiene
4. Konk.
5. Ungdomspartiet SALTO og Fritt onsdager
6. Konk.
7. 1.-2. kl. jenter, tors.
8. 2.-3. kl. jenter, ons.
9. Konk.
10. Akroteam
30 min pause
11. 1.-2. kl. jenter, man.
12. Ungdomspartiet Apparatturn
13. Konk.
14. 3.-6. kl. jenter, man.
15. Konk.
16. 4.-6. kl. jenter, tors.
17. Ungdomspartiet Fritt tors.
18. 2.-4. kl. jenter, tors.
19. Konkurranspartiet



Under finner dere oversikt over: Arbeidsfordeling, kostymer og øvingsplan.

Arbeidsfordeling

For å få til et best mulig arrangement er vi avhengig av at foreldre, gymnaster og trenere hjelper til med sine utdelte oppgaver! På forhånd tusen takk til alle sammen!

- Alle gymnaster fra 5. klasse og eldre må være med å rydde turnutstyret etter showet. Om alle hjelper til går det fort. :)

Parti:	Arbeidsoppgaver:
3.-7. kl. gutter mandag og 1.-3. kl. gutter tors.	Hjelpe til med klargjøring av apparater og kiosk. Vakt fra 08:00-09:00. - Og ta med sunn gjærbakst (f.eks. grove pizzasnurrer) eller smurte rundstykker
Christina I., Britt og Konkurranspartiet - Velg vakt i Spoortzappen	Hovedansvar for kiosken: Vakt 1 fra 08:00-11:15: Utsett og salg Vakt 2 fra 11:00-14:15: Salg og rydding - Og ta med vanlige grillpølser og pølsebrød eller hele epler, klementiner eller bananer.
Akroteam - Velg vakt i Spoortzappen	Salg av inngangsbilletter ute i inngangshallen: Start med to bord i inngangshallen. Klokket 11:45 kan dere flyttet bordene inn i hallen. Vakt 1 fra 08:30-11:45: Utsett og salg Vakt 2 fra 10:30-13:30: Salg og rydding - Og ta med vanlige grillpølser og pølsebrød.
1.-2. kl. jenter, tors.	Trivselsvakter for klasserommet i 2. etasje under showet. Venteaktiviteter for gymnastene som vil være tilgjengelig: Tegning, kortspill og forhåpentligvis stream av showet. Foreldrene til 1. klassingene – Vakt fra 10:45-12:15 Foreldrene til 2. klassingene – Vakt fra 12:00-13:30 – rydd sammen alt til slutten - Og ta med sunn gjærbakst (f.eks. grove pizzasnurrer) eller smurte rundstykker
1.-2. kl. jenter, man.	Stå i kiosken til slutten av pausa: Vakt fra 10:30 til slutten av pausa, ca. 12:45. - Og ta med ei kake eller vanlige grillpølser og pølsebrød.
2.-4. kl. jenter, tors.	Stå i kiosken: Vakt fra 12:00 til 13:30 - Og ta med sunn gjærbakst (f.eks. grove pizzasnurrer) eller smurte rundstykker
4.-6. kl., tors.	Hovedansvarlig for rydding av kiosken etter showet: Vakt fra 13:00-14:15. - Og ta med noe spiselig i juletema til kiosken.
Ungdomsp., App. tors. og Ungdomsp., Fritt, ons.	Hjelp til i kiosken under pausa: Vakt fra 12:00-ca. 12:45 i kiosken. - Ta med hele epler, pærer, klementiner eller bananer
3.-6. kl. jenter, man. og Ungdomsp., Fritt, tors.	Hjelpe til med rydding av apparatene etter showet og bossplukking av hall og tribunene: Vakt fra ca. 13:15-14:15 - Og ta med ei kake eller gjærbakst.
2.-3. kl. jenter. ons.	Rydding og bossplukking av garderobene, gangene, tribunene og klasserommet i 2. etasje etter showet, ta ned alle showark fra vegger og dører: Vakt fra 13:15-14:15 - Og ta med gjærbakst eller vanlige grillpølser og pølsebrød.
Foreldre og barn-partiene	- Ta med kanelsnurrer, skolebrød eller muffins.
Christian, Sondre, Stian, mfl.	Hjelpere for flytting av utstyr under showet.

- Det holder med et bidrag til kiosken per familie. Lag gjerne noe ekstra kult i juletema.
- Flott om noen tar med allergivennlig mat, merk det godt før levering.
- Husk merking med navn av serveringsfat og kakespader.

Kostymer

Parti:	Detaljer for hvert parti:
Foreldre og barn:	«Vil du være med så heng på» med Putti Plutti Pott av Per Asplin, 3:48 Barna: Nisser, Foreldrene: Trær, svart/brun underdel, grønn overdel
1.-2. kl. jenter, man.:	«Hei Ha Na Er Det Jul Igjen» fra Putti Plutti Pott av Per Asplin, 1:39 – To ganger Turndrakt/blå t-skjorte/singlet og svart shorts. Røde kinn, fregner og to lave fletter
1.-2. kl. jenter, tors.:	«Selmas sang» fra Snøfall, 3:28 Hvite og/eller blå klær. Håret satt opp i to dotter.
1.-3. kl. gutter og 3.-7. kl. gutter:	“Driving Home for Christmas” med Kayote, HYP AUX, Olly Davies, 2:13 Svart shorts og blå t-skjorte/singlet/turndrakt
2.-3. kl. jenter, ons.:	«Hey Ho» med Freddy Kalas, 2:54 Turndrakt/langermet blå genser og svart tights. Håret i høy dott.
2.-4. kl. jenter, tors.:	«Den lure nissen» fra Jul i svingen, Svingenkoret, 2:28 Turndrakt og skjørt. Håret i en flette (helst innflettet fra toppen av hodet).
4.-6. kl. jenter, tors.:	«Santa Tell Me» med Ariana Grande, 3:28 Hvit genser og bukse/tights og et skjerf. Håret satt opp i høy dott.
3.-6. kl. jenter, man.:	Flåklypa – Remix, 3:59 KTF-Turndrakta/blå turndrakt eller blå genser. Mørkt eller rødt skjørt (med svart shorts under) eller bare svart shorts. To fletter ut til siden eller en hestehale. Rosa i kinnene for de som ønsker.
Akroteam:	«Last Christmas» med Wham!, 4:22 Bunnene: Svart tights og hvit skjorte, Toppene: Rød julekjole?
Ungdomsp. App., tors.:	«Snowman» med Sia, 2:45 Hvit genser og nattbukse. Håret i en flette (helst innflettet fra toppen av hodet).
Ungdomsp. SALTO og Fritt, ons.:	«All I want for Christmas is you» med Maria Carey, 4:01 Nattklær (barn), alver og nissefar. De har selv kontroll på hvem som er hva.
Ungdomsp. Fritt, tors.:	“Beautiful Creatures”, med Barbatuques, Andy Garcia og Rita Moreno, 2:08 Egen beskjed
Konkurranspartiet:	«Underneath the Tree», med Kelly Clarkson, 3:49 Egen beskjed

Tids- og øvingsplan

Når:	Hva:																																										
08.00:	- Rigging av hallen, bord til kiosk og inngang																																										
Øvingsplan 08:06-11:15:	<ul style="list-style-type: none"> - Alle gymnaster møter opp minst 10 minutter før sin oppvarming. - Send med niste etter behov. - Gymnastene kan ta pause med foreldre etter øving om man har kontroll på kostyme og show. - Alle gymnaster må være tilbake i hallen fra 11.00. - Alle trenere er ansvarlige for sine parti. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">Parti</th> <th style="text-align: left;">Oppvarmingstid og hovedansvarlige for partiet</th> <th style="text-align: left;">Øving på matta</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Akroteam</td> <td>08:06-08:26 – Celine</td> <td>08:26-08:39</td> </tr> <tr> <td>Ungdomsp. App.</td> <td>08:19-08:39 – Karoline</td> <td>08:39-08:52</td> </tr> <tr> <td>4.-6. kl.</td> <td>08:32-08:52 – Ine</td> <td>08:52-09:05</td> </tr> <tr> <td>1.-7. kl. gutter</td> <td>08:45-09:05 – Sondre</td> <td>09:05-09:18</td> </tr> <tr> <td>Ungdomsp. SALTO og Fritt, ons.</td> <td>08:58-09:18 – Anne Marte</td> <td>09:18-09:31</td> </tr> <tr> <td>2.-4. kl. tors.</td> <td>09:11-09:31 – Eline</td> <td>09:31-09:44</td> </tr> <tr> <td>2.-3. kl. ons.</td> <td>09:24-09:44 – Lone</td> <td>09:44-09:57</td> </tr> <tr> <td>1.-2. kl. tors.</td> <td>09:37-09:57 – Mia</td> <td>09:57-10:10</td> </tr> <tr> <td>1.-2. kl. man.</td> <td>09:50-10:10 – Frida</td> <td>10:10-10:23</td> </tr> <tr> <td>3.-6. kl. man.</td> <td>10:03-10:23 – Nathalie</td> <td>10:23-10:36</td> </tr> <tr> <td>Ungdomsp. Fritt, tors.</td> <td>10:16-10:36 – Karoline</td> <td>10:36-10:49</td> </tr> <tr> <td>F. og barn</td> <td>10:29-10:49 – Louise</td> <td>10:49-11:02</td> </tr> <tr> <td>Konkurranssep.</td> <td>10:00-10:49 – Christian</td> <td>11:02-11:15</td> </tr> </tbody> </table>	Parti	Oppvarmingstid og hovedansvarlige for partiet	Øving på matta	Akroteam	08:06-08:26 – Celine	08:26-08:39	Ungdomsp. App.	08:19-08:39 – Karoline	08:39-08:52	4.-6. kl.	08:32-08:52 – Ine	08:52-09:05	1.-7. kl. gutter	08:45-09:05 – Sondre	09:05-09:18	Ungdomsp. SALTO og Fritt, ons.	08:58-09:18 – Anne Marte	09:18-09:31	2.-4. kl. tors.	09:11-09:31 – Eline	09:31-09:44	2.-3. kl. ons.	09:24-09:44 – Lone	09:44-09:57	1.-2. kl. tors.	09:37-09:57 – Mia	09:57-10:10	1.-2. kl. man.	09:50-10:10 – Frida	10:10-10:23	3.-6. kl. man.	10:03-10:23 – Nathalie	10:23-10:36	Ungdomsp. Fritt, tors.	10:16-10:36 – Karoline	10:36-10:49	F. og barn	10:29-10:49 – Louise	10:49-11:02	Konkurranssep.	10:00-10:49 – Christian	11:02-11:15
Parti	Oppvarmingstid og hovedansvarlige for partiet	Øving på matta																																									
Akroteam	08:06-08:26 – Celine	08:26-08:39																																									
Ungdomsp. App.	08:19-08:39 – Karoline	08:39-08:52																																									
4.-6. kl.	08:32-08:52 – Ine	08:52-09:05																																									
1.-7. kl. gutter	08:45-09:05 – Sondre	09:05-09:18																																									
Ungdomsp. SALTO og Fritt, ons.	08:58-09:18 – Anne Marte	09:18-09:31																																									
2.-4. kl. tors.	09:11-09:31 – Eline	09:31-09:44																																									
2.-3. kl. ons.	09:24-09:44 – Lone	09:44-09:57																																									
1.-2. kl. tors.	09:37-09:57 – Mia	09:57-10:10																																									
1.-2. kl. man.	09:50-10:10 – Frida	10:10-10:23																																									
3.-6. kl. man.	10:03-10:23 – Nathalie	10:23-10:36																																									
Ungdomsp. Fritt, tors.	10:16-10:36 – Karoline	10:36-10:49																																									
F. og barn	10:29-10:49 – Louise	10:49-11:02																																									
Konkurranssep.	10:00-10:49 – Christian	11:02-11:15																																									
11.00:	Dørene åpner for publikum																																										
11.20:	Oppstilling bak tribunen for innmarsj																																										
11.30-13.30:	Juleshow																																										
13.30-14.15:	Rydding av turnhallen, tribuner, garderober, klubbklær og kiosk																																										

Vi gleder oss! :)

Hilsen Kristiansunds Turnforening