

# Semesterplan våren 2023

<span style="background-color: #90EE90; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 10px;"></span>	= Vanlige treninger for breddepartiene	<span style="background-color: #E0B0FF; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 10px;"></span>	= Arr. i byen som KTF skal delta på
<span style="background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 10px;"></span>	= For Trenerne eller Konk.	<span style="background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 10px;"></span>	= Feriedager
<span style="background-color: #FFFF00; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 10px;"></span>		<span style="background-color: #FFFF00; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 10px;"></span>	= Arrangement for medlemmer

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1	02.jan	03.jan	Konk. startet	05.jan	06.jan	07.jan	08.jan
2	09.jan	10.jan	11.jan	12.jan	13.jan	14.jan	15.jan
3	16.jan	17.jan	18.jan	19.jan	20.jan	21.jan	22.jan
4	23.jan	24.jan	25.jan	26.jan	27.jan	28.jan	23.jan
Trener 1-kurs i Braatthallen							
5	30.jan	31.jan	01.febr	02.febr	03.febr	04.febr	05.febr
6	06.febr	07.febr	08.febr	09.febr	10.febr	11.febr	12.jan
Trener 1-kurs i Braatthallen							
7	13.febr	14.febr	15.febr	16.febr	17.febr	18.febr	Vinterferie 19.febr.
8	20.febr	21.febr	22.febr	23.febr	24.febr	25.febr	26.febr
Åpen Turnhall							
9	27.febr	28.febr	01.mar	02.mar	03.mar	04.mar	05.mar
Eurogym24 Inspokveld Klubbkonk.							
10	06.mar	07.mar	08.mar	09.mar	10.mar	11.mar	12.mar
Regionskonk. nr. 1, Hareid							
11	13.mar	14.mar	15.mar	16.mar	17.mar	18.mar	19.mar
Årsmøte							
12	20.mar	21.mar	22.mar	23.mar	24.mar	25.mar	26.mar
13	27.mar	28.mar	29.mar	30.mar	31.mar	01.apr	Påskeferi 02.apr
14	03.apr	04.apr	05.apr	06.apr	07.apr	08.apr	09.apr
15	10.apr	11.apr	12.apr	13.apr	14.apr	15.apr	16.apr
Stafett 15.apr for livet Vårshow							
16	17.apr	18.apr	19.apr	20.apr	21.apr	22.apr	23.apr
17	24.apr	25.apr	26.apr	27.apr	28.apr	29.apr	30.apr
Dugnad OKEA-cup							
18	01.mai	02.mai	03.mai	04.mai	05.mai	06.mai	07.mai
Dugnad Regionskonk. nr. 2, Hødd							
19	08.mai	09.mai	10.mai	11.mai	12.mai	13.mai	14.mai
Øving til turns. Ung.helg med overnatting							
20	15.mai	16.mai	17.mai	18.mai	19.mai	20.mai	21.mai
Øving til turns. Øving til turns.							
21	22.mai	23.mai	24.mai	25.mai	26.mai	27.mai	28.mai
Øving til turns.							
22	Pinse, 29.mai men trening	30.mai	Voksent. 31.mai Øving til turns.	Voksent. 01.jun Øving til turns.	02.jun	03.jun	04.jun
Turnstevne Sykkylven							
23	05.jun	06.jun	07.jun	08.jun	09.jun	10.jun	11.jun
24	12.jun	13.jun	14.jun	15.jun	16.jun	17.jun	18.jun
Fest i Folkep.							
25	19.jun	20.jun	21.jun	22.jun	23.jun	24.jun	25.jun
26	26.jun	Sommert. 27.jun	28.jun	29.jun	30.jun	01.jul	02.jul
27	03.jul	04.jul	05.jul	06.jul	07.jul	08.jul	09.jul
28	10.jul	11.jul	12.jul	13.jul	14.jul	15.jul	16.jul

4. jan – Opstart for Konkurranspartiet.

11. jan – Opstart for breddepartiene.

27.-29. januar og 10.-12. februar – Trener 1-kurs i Braatthallen

18.-26. feb. - Vinterferie, kun trening for Konk.p. (tirs, ons. og fre.), for Voksenturn (ons **18:30-20:30**, tors. vanlig tid) og Foreldre og barn (ikke trening 19. feb., vanlig trening 26. feb.).

26. februar - **Åpen Turnhall**, her kan alle som vil ta turen til Braatthallen for noen artige og aktive timer.

10:00-12:15 - Opp til og med 3. klasse

12:15-14:30 - Fra 4. klasse og eldre

Pris: 50 kroner per barn, vipses til "Kristiansunds Turnforening Inngang #95746" ved oppmøte.

- Det vil være trenere i hallen som passer på at alt går riktig for seg, men foreldre er selv ansvarlige for sine barn.

**Arrangementet er opprettet både i Spoortz-appen og på [Facebook](#).**

3. mars - **Inspirasjonskveld for Eurogym 2024 i Bodø**

En uformell hyggekveld i turnforeningens lokaler i Storgata 2 (øverste etasje).

For alle gymnaster født i 2011 eller før (alle som er 13 år eller eldre i 2024).

Vi ser på videoer fra tidligere Eurogym og Gym for Life Challenge og alle tar med noe til taco.

**Mer info og påmelding via arrangementet i Spoortz-appen.**

4. mars - Pga. klubbkonk. på søndag flytter vi treningene til **Foreldre og barn** fra søndag til lørdag denne helga. Samme tid.

5. mars - **Klubbkonkurranse**, gymnastene viser frem trinnene de har øvd på i de forskjellige apparatene.

For gymnaster fra 1. klasse og eldre.

Fra og med det året man fyller 11 år kan man velge om man vil være med å konkurrere.

Vi oppfordrer alle som vil være med til å også øve hjemme. [Her finner dere øvelsene](#).

**Mer info og påmelding kommer snart.**

11.-12. mars - For Konkurransепartiet - **Regionskonkurranse nr. 1**, Hareid.

14. mars - **Årsmøte** i Storgata 2.

**Flott om alle som tenker å komme melder seg på via arrangementet i Spoortz-appen.**

1.-10. april - **Påskeferie**

15. april - **Stafett for livet** - Her håper vi å stille med showinnslag fra KTF.

16. april - **Vårshow** i Braatthallen, alle parti viser frem et eget shownummer.

**Ingen påmelding.**

27. april og 1. mai - **Forventet dugandsdatoer** før og etter OKEA-cupen. Mer info kommer.

6.-7. mai - For Konkurransепartiet - **Regionskonkurranse nr. 2**, Hødd

13.-14. mai - **Treningshelg med overnatting** i Braatthallen

For Ungdomspartiet Fritt (torsdager), Ungdomspartiet Apparatturn, Toppsturn, Konkurransепartiet og trenerne.

**Mer info og påmelding kommer.**

3.-4. juni - **Turnstevne i Sykkylven**. (Øvinger til turnstevnet, 10. mai, 16. mai, 21. mai, 23. mai, 31. mai og 1. juni).

18. juni - **Folkfest i folkeparken** – Sommeravslutning for KTF - Vi planlegger egen stand for KTF i Folkeparken, sammen med resten av byens foreninger.

Uke 26, 27 og 28 - **Sommerturn** mandag, tirsdag, onsdag og fredag disse ukene.

Ved spørsmål, send e-post til [ktfturn@hotmail.com](mailto:ktfturn@hotmail.com)