



Kristiansunds turnforening

Byens eldste idrettslag – stiftet 29. mai 1891

Epost: ktfturn@hotmail.com • Adresse: Postboks 408, 6501 Kristiansund • Hjemmeside: turn.kristiansund.com

Velkommen til sommershow, søndag 15. mai!



Dato: **Søndag 15. mai**
Tid: **Kl. 15.00 (dørene åpner 14.30)**
Sted: **Braatthallen**

Barn: **50 kr** (fra og med 6 år)
Voksen: **150 kr** (fra og med 16 år)
Det er mulig å betale med vipps og kontanter.



Sommershow 2022

Arbeidsfordeling for gymnaster og foreldre

- For å få til et best mulig arrangement er vi avhengig av at foreldre, gymnaster og trenere hjelper til med sine utdelte oppgaver!

På forhånd tusen takk for at dere er med på å gjøre dette showet mulig!

Parti:	Arbeidsoppgaver for foreldre og gymnaster:
Christina, Britt og Konkurranspartiet alternativ 1	- Hovedansvar for kiosken Vakt 1 fra 11.00-14.30 – Utsett og salg Vakt 2 fra 14.15-17.30 – Salg og rydding - Ta med gjærbakst, eple- eller gulrotkake
Konkurranspartiet alternativ 2	- Salg av inngangsbilletter, utsett 13.45 - Inngangspenger fra 14.00-16.30 - Ta med gjærbakst, eple- eller gulrotkake
Akroteam	- Hovedansvar for salg av klubbklær Vakt 1 fra 11.45-14.15 Vakt 2 fra 14.00-16.30 - Ta med ei kake eller vanlige pølser og pølsebrød
1.-2. klasse-partiene, tirs. og tors.	- Stå i kiosken fra 14.00 til slutten av pausen, til ca. 16.20 - Ta med ei kake, gjærbakst eller smurte rundstykker
3.-4. kl. jenter, tors.	- Stå i kiosken fra starten av pausen ca. 15.45 til det er ferdig ryddet opp, ca. 17.30 - Ta med vanlige pølser og pølsebrød eller oppskjært frukt i beger
4.-5. kl., tors	- Hjelp til med rydding av kiosken etter showet, fra ca. 17.05-17.30 - Ta med noe spiselig i 17. mai-tema til kiosken
Ungdomspartiet, SALTO, tirs., Ungdomspartiet, Fritt, ons. og 5.-7. kl., tors.	- Hjelp til i kiosken under pausa - Rydd turnhallen etter showet, fra ca. 17.05-17.30, sett på plass klosser, matter osv. - Ta med oppskjært frukt i beger eller gjærbakst
2.-3. kl. jenter. ons. og 3.-4. kl. gutter, man.	- Bossplukking av hall og tribunen etter showet, ca. 17.05-17.30 - Ta med ei kake eller pølser og pølsebrød
3.-6. kl. jenter, tirs. og 5.-9. kl. gutter, man	- Bossplukking av garderobene etter showet, ca. 17.05-17.30 - Ta med vanlige pølser og pølsebrød, eller sjokoladepudding eller gele i beger, gjerne med vaniljesaus ved siden av
Foreldre og barn-partiene	- Ta med kakao på kaffekanne (må merkes som kakao), skolebrød eller muffins
Christian, Craig, Phillip, Bertil, Miriam	- Ansvarlig for rigging og rydding av apparatene under øving og show
Bertine + en person	- Musikksjef

- Det holder med et bidrag til kiosken per familie.
- Lag gjerne noe ekstra kult i sommer- eller 17. mai-tema.
- Husk merking med navn av serveringsfat, kakespader og kaffekanner.
- Flott om noen tar med allergivennlig mat, merk det godt før levering.

Sang, tema og kostymer

Parti:	Detaljer til hvert parti:
Foreldre og barn-partiene	« BlimE! – Dynamitt » med Nicolay Ramm, evt. også « Milkshake » med Lisa Børud 17. mai-farger De voksne: Hvit t-skjorte/skjorte og blå trenings- eller dongeribukse Barna: Rød eller mørkeblå t-skjorte og blå trenings- eller dongeribukse. De barna som vil tar på seg den kuleste turndrakta de har. Håret i to fletter, gjerne m/rødt eller blått bånd.
1.-2. kl. jenter, tirs.:	« Dilla på » med MGPjr. All Stars 2015 Svart turnshorts og turndrakt (gjern KTF-turndrakta for alle som har denne), håret satt opp i to dotter, en på hver side.
1.-2. kl. jenter, tors. 1.-2. kl. gutter, tors.:	Trollene fra Frost, « In the Hall of the Mountain King » med Helion De skal ligne på trollene fra Frost og ha på seg klær i grønt, brunt eller blått.
2.-3. kl. jenter, ons.:	Ariel, « Her må du bli » med Helge Jordal Svart shorts, turndrakt uten ermer eller singlet (helst i blå, grønn, lilla eller svart), høy flette.
3.-4. kl. jenter, tors.:	« Regn » med Rasmus og verdens beste band Regnjakke, svart tights/bukse, paraply (helst lang, ikke i flere ledd), KTF-turndrakta under regnjakka (for alle som har denne) da kan regnjakka være åpen, høy hestehale.
4.-5. kl. jenter, tors.:	« Langt å gå » med Klovner i kamp Turbukse eller svart tights/bukse, ullgenser, pannebånd eller lue, to fletter.
3.-6. kl., jenter, tirs.:	« Godmorgen Norge » med Vinni Nattklær og håret i «messy bun»
5.-7. kl. jenter, tors.:	« Can't stop the feeling » med Justin Timberlake Ensfarget hvit t-skjorte og fargerikt skjørt, tupert hestehale med stort fargerikt strikk.
3.-4. kl. og 5.-9. kl. gutter man.:	« Bad boys » Theme from COPS, med Inner Circle Svart shorts og ensfarget svart/blå t-skjorte, evt. svart/blå caps og skinnjakke, om noen har.
Akroteam	Smurfer « Smurfesommer (sommertider) » Hvitt skjørt og blå overdel/turndrakt (egen beskjed).
Ungdomspartiet, Fritt, ons.:	Shrek « Holding Out for A Hero » med L.A. Band Svart turnshorts, svarte leggvarmere og ensfarget singlet i tildelt farge. Tupert hestehale med stort fargerikt strikk
Ungdomspartiet, SALTO, tirs.:	« Waka waka (This Time for Africa) » med Shakira Svart shorts, overdel i gul, grønn, rosa eller blå. Hårfrisyrer du føler passer til temaet.
Konkurranspartiet	Egen beskjed

Tidsplan

Tidspunkt:	Hva:																																										
Søndag 11.00:	- Rigging av hallen, bord til kiosk og inngang																																										
Øvingsplan:	<ul style="list-style-type: none"> - Alle gymnaster møter opp minst 10 minutter før sin oppvarming. Send med niste etter behov - Gymnastene kan ta pause med foreldre etter øving om man har kontroll på kostyme og show - Alle gymnaster må være tilbake i hallen fra 14.30 <p>Øvingsplan:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">Parti</th> <th style="text-align: left;">Oppvarmings ansvarlig</th> <th style="text-align: left;">Øving på matta</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Konk.p.</td> <td>11:00-11:28 – Phillip, Craig og resten</td> <td>11:28-11:42</td> </tr> <tr> <td>Akroteam</td> <td>11:22-11:42 – Eline og Maja</td> <td>11:42-11:56</td> </tr> <tr> <td>5.-7. kl.</td> <td>11:36-11:56 – Leander, Karoline og resten</td> <td>11:56-12:10</td> </tr> <tr> <td>Ungdomspartiet SALTO</td> <td>11:50-12:10 – Christian og gymnastene</td> <td>12:10-12:24</td> </tr> <tr> <td>4.-5. kl.</td> <td>12:04-12:24 – Magnhild, Ine og Eline</td> <td>12:24-12:38</td> </tr> <tr> <td>Ungdomspartiet Fritt</td> <td>12:18-12:38 – Christian og gymnastene</td> <td>12:38-12:52</td> </tr> <tr> <td>3.-4. kl og 5.-9. kl. gutter</td> <td>12:32-12:52 – Sondre, Emma og resten</td> <td>12:52-13:06</td> </tr> <tr> <td>3.-6. kl.</td> <td>12:46-13:06 - Hermela, Nathalie, Sara og Tuva</td> <td>13:06-13:20</td> </tr> <tr> <td>3.-4. kl. jenter</td> <td>13:00-13:20 – Eline, Elly og Sofie</td> <td>13:20-13:34</td> </tr> <tr> <td>2.-3. kl.</td> <td>13:14-13:34 – Ine, Julia, Maria og resten</td> <td>13:34-13:48</td> </tr> <tr> <td>1.-2. kl. j. og g. tors.</td> <td>13:28-13:48 – Magnhild, Thomas og resten</td> <td>13:48-14:02</td> </tr> <tr> <td>1.-2. kl., tirs</td> <td>15:42-14:02 – Sara Frida, Eirin og resten</td> <td>14:02-14:16</td> </tr> <tr> <td>Foreldre og barn</td> <td>13:56-14:16 - Thomas, Camilla og Hilde</td> <td>14:16-14:30</td> </tr> </tbody> </table>	Parti	Oppvarmings ansvarlig	Øving på matta	Konk.p.	11:00-11:28 – Phillip, Craig og resten	11:28-11:42	Akroteam	11:22-11:42 – Eline og Maja	11:42-11:56	5.-7. kl.	11:36-11:56 – Leander, Karoline og resten	11:56-12:10	Ungdomspartiet SALTO	11:50-12:10 – Christian og gymnastene	12:10-12:24	4.-5. kl.	12:04-12:24 – Magnhild, Ine og Eline	12:24-12:38	Ungdomspartiet Fritt	12:18-12:38 – Christian og gymnastene	12:38-12:52	3.-4. kl og 5.-9. kl. gutter	12:32-12:52 – Sondre, Emma og resten	12:52-13:06	3.-6. kl.	12:46-13:06 - Hermela, Nathalie, Sara og Tuva	13:06-13:20	3.-4. kl. jenter	13:00-13:20 – Eline, Elly og Sofie	13:20-13:34	2.-3. kl.	13:14-13:34 – Ine, Julia, Maria og resten	13:34-13:48	1.-2. kl. j. og g. tors.	13:28-13:48 – Magnhild, Thomas og resten	13:48-14:02	1.-2. kl., tirs	15:42-14:02 – Sara Frida, Eirin og resten	14:02-14:16	Foreldre og barn	13:56-14:16 - Thomas, Camilla og Hilde	14:16-14:30
Parti	Oppvarmings ansvarlig	Øving på matta																																									
Konk.p.	11:00-11:28 – Phillip, Craig og resten	11:28-11:42																																									
Akroteam	11:22-11:42 – Eline og Maja	11:42-11:56																																									
5.-7. kl.	11:36-11:56 – Leander, Karoline og resten	11:56-12:10																																									
Ungdomspartiet SALTO	11:50-12:10 – Christian og gymnastene	12:10-12:24																																									
4.-5. kl.	12:04-12:24 – Magnhild, Ine og Eline	12:24-12:38																																									
Ungdomspartiet Fritt	12:18-12:38 – Christian og gymnastene	12:38-12:52																																									
3.-4. kl og 5.-9. kl. gutter	12:32-12:52 – Sondre, Emma og resten	12:52-13:06																																									
3.-6. kl.	12:46-13:06 - Hermela, Nathalie, Sara og Tuva	13:06-13:20																																									
3.-4. kl. jenter	13:00-13:20 – Eline, Elly og Sofie	13:20-13:34																																									
2.-3. kl.	13:14-13:34 – Ine, Julia, Maria og resten	13:34-13:48																																									
1.-2. kl. j. og g. tors.	13:28-13:48 – Magnhild, Thomas og resten	13:48-14:02																																									
1.-2. kl., tirs	15:42-14:02 – Sara Frida, Eirin og resten	14:02-14:16																																									
Foreldre og barn	13:56-14:16 - Thomas, Camilla og Hilde	14:16-14:30																																									
13.45:	- De som skal ta inngangsbilletter møter opp																																										
14.00:	- Kafemedarbeiderne møter opp																																										
14.30:	- Dørene åpner for publikum																																										
14.35:	- Felles oppvarming på frittstående matta																																										
14.55:	- Oppstilling bak tribunen for innmarsj																																										
15.00-17.05:	- Sommershow																																										
17.05-17.30:	- Rydding av turnhallen, tribuner, garderober og kiosk																																										

Showplan

Nummer	Parti
1	Innmarsj
2	Foreldre og barn-partiene
3	Konkurranspartiet – 2 gymnaster
4	5.-7. kl. jenter
5	Konkurranspartiet – 2 gymnaster
6	1.-2. kl. jenter
7	Konkurranspartiet – 2 gymnaster
8	3.-4. og 5.-9. kl. gutter
9	Konkurranspartiet – 2 gymnaster
10	Akroteam
11	Konkurranspartiet – 2 gymnaster
12	4.-5. kl. jenter
	<i>Pause, 35 minutter</i>
13	Ungdomspartiet SALTO
14	Konkurranspartiet – 2 gymnaster
15	3.-6. kl. jenter
16	Konkurranspartiet – 1 el. 2 gymnaster
17	2.-3. kl. jenter
18	Konkurranspartiet – 1 el. 2 gymnaster
19	3.-4. kl. jenter
20	Konkurranspartiet – 1 gymnast
21	1.-2. kl. jenter og gutter torsdager
22	Konkurranspartiet – 1 gymnast
24	Ungdomspartiet, Fritt

På forhånd tusen takk!
Hilsen Kristiansunds Turnforening